

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : BURTIN Philippe

Durée : 2 jours - 14 heures

Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée + Des élastiques et/ou petites haltères + un ordinateur avec un tableur OU une feuille copie double avec règle pour préparer une programmation + un saturomètre ou un cardiofréquencemètre + un petit steppeur si possible

SARL CEFIPS

38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

☎ 05 34 25 48 73

☎ 05 34 25 59 59

cefips@orange.fr

www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :

73310731531

N° SIRET : 50927606900036

SARL

NAF 8559A

Contexte :

Le réentraînement à l'effort bénéficie du meilleur niveau de preuve dans le traitement des pathologies respiratoires. Trop peu de patients accèdent à un réentraînement. Les kinésithérapeutes ont un rôle essentiel à jouer dans la prise en charge des patients présentant des pathologies respiratoires.

Leur prise en charge doit permettre d'améliorer les performances et la qualité de vie des patients, de diminuer la morbi-mortalité, de diminuer les coûts de santé publique.

Cette action de formation visera le réentraînement à l'effort des principales pathologies pulmonaires obstructives (BPCO et asthme).

Résumé :

Cette formation porte sur les bases et l'organisation d'un réentraînement à l'effort ciblé sur les pathologies pulmonaires obstructives dans un cabinet de kinésithérapie. On abordera des notions de physiopathologie pulmonaire, la programmation d'un réentraînement et l'éducation. Des cas cliniques sont traités en groupes de travail.

Objectifs :

- Permettre de développer une activité spécifique au cabinet centrée sur les pathologies pulmonaires obstructives et un réentraînement adapté.
- Organiser, programmer et adapter un réentraînement à l'effort.
- Eduquer les patients pour qu'ils adhèrent au réentraînement.
- Connaître la physiopathologie pulmonaire obstructive, le contexte du déconditionnement physique et le contexte psychologique associé.
- Connaître les facteurs limitants pathologiques, savoir les intégrer dans un programme de réentraînement.
- Être capable d'utiliser les principaux tests aérobie et anaérobie adaptés à ces patients.
- Être capable de bâtir un projet thérapeutique adapté à chaque patient dans son contexte physique et psychologique.
- Être capable d'organiser sa progression avec des charges adaptées en intensité durant la phase initiale de progression.
- Être capable d'utiliser l'éducation thérapeutique adaptée à ce contexte.

Certification QUALIOP1 :

" la certification qualité a été
délivrée au CEFIPS au titre de
la catégorie d'action suivante :

Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et
valable jusqu'au 04/10/2024





Centre Européen de Formation et
d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS

38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

☎ 05 34 25 48 73
☎ 05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :

73310731531

N° SIRET : 50927606900036

SARL

NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (15min) :

Objectif : Accueillir les stagiaires Positionner les stagiaires / thème
(Tour de table)

- Présentation des objectifs, programme, questions, attentes et besoins

THEORIE (2h15) :

Objectif : Comprendre le contexte physiopathologique, humain et sociétal
(Cours interactif, présentation)

- **Définitions de l'entraînement**, du réentraînement
- **Rappels physiopathologiques** : obstruction bronchique, distension, asthme et BPCO, Facteurs limitants en fonction des pathologies
- **Les coûts de santé publique et le bénéfice social**, le niveau de preuve, les validations scientifiques, les recommandations des sociétés savantes et agences de santé
- **Les comportements et représentations des patients**
- **Les freins à l'accès à l'activité physique**

THEORIE (1h) :

Objectif : Savoir évaluer les capacités et limites des patients
(Cours interactif, présentation)

- **Précautions**
- **Outils de surveillance clinique**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (3h30) :

Objectif : Connaître les outils de développement des capacités physiques chez des sujets déconditionnés et présentant des limitations pathologiques liées à l'asthme et/ou une BPCO
(Alternance cours et TP)

- **Moyens de mesure des capacités des patients**
- **Principaux tests**
- **Réentraînement, les outils** :
Entraînement en endurance /
Entraînement de la force /
Réentraînement respiratoire /
Réentraînement des muscles du tronc
- **Pratiques complémentaires**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE/PRATIQUE (2h) :

Objectif : Connaître la place de l'éducation thérapeutique dans ce contexte. Envisager de l'utiliser comme moyen d'adhésion au programme de réentraînement
(Cours interactif, entrecoupé d'ateliers en petits groupes)

- **ETP : diagnostic, objectifs, ateliers, évaluation**

THEORIE (1h30) :

Objectif : Savoir organiser, évaluer et mettre en œuvre un réentraînement à l'effort
(Cours interactif, présentation)

- **Organisation et planification d'un réentraînement**

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (3h30) :

Objectif : Mise en œuvre des compétences
(Travail en petits groupes)

- **Cas cliniques**

Synthèse, QCM, administratif

Certification **QUALIOP1** :

" la certification qualité a été
délivrée au CEFIPS au titre de
la catégorie d'action suivante :

Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et
valable jusqu'au 04/10/2024



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouver toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr

